

2018年10月17日



## リズムに乗ってみんなで踊ろう オリジナル体操「まあいい体操」完成

10月21日(日)総合体育館で体験会を開催

町田市一般体操・リズム運動連盟は、新しいつながりや地域の交流、健康づくり、まちの活性化を目指したオリジナル体操「まあいい体操」を制作しました。

10月21日(日)に市立総合体育館で「まあいい体操」体験会を開催します。体験会に参加した方は、同日午後1時から開催する2018 まちだ体操祭(※)の参加者全員で行う「まあいい体操」に参加することができます。

今後は、市内各地で体験会を開催し、「まあいい体操」を広めていきます。

(※)まちだ体操祭

今年で27回目となる町田市一般体操・リズム運動連盟主催のイベント。約2,000人が参加。

### 【「まあいい体操」概要】

町田市一般体操・リズム運動連盟が制作したオリジナルの体操。サンバ風の曲調に合わせて思わず踊りだしたくなるような体操で、足腰が鍛えられ、脳トレにもなる。楽曲は、市内在住の若手作曲家“龍”氏が作曲。



まあいい体操イメージ

### 【町田市一般体操・リズム運動連盟】

「無理をしないで楽しみながら汗をかきましょう」を合言葉に、地域に根ざした健康づくりをしている。創立1984年、会員数486名(26チーム)。2017 香港体操祭 政府独立20周年記念大会にゲスト出演した。

### 【「まあいい体操」体験会】

- 日 時：10月21日(日) 正午～午後0時20分
  - 場 所：市立総合体育館小体育室(町田市南成瀬5丁目12番)
  - 参加料：無料 ※申込不要
- ※ 体験会参加者は、同日午後1時から総合体育館で開催する「まちだ体操祭」で披露するまあいい体操に参加することができます。(ただし、まちだ体操祭の入場料500円が必要)

### ■ 本件に関するお問い合わせ

町田市一般体操・リズム運動連盟 担当：市川 TEL 042-734-1290

### ■ まちだ〇ごと大作戦に関するお問い合わせ

まちだ〇ごと大作戦実行委員会事務局(町田市政策経営部広報課) 担当：村上

TEL 042-724-4084 FAX 042-724-1171 URL <https://machida-marugoto.jp/>