

さんかひむりょう
参加費無料

エンジョイ☆スポーツ まちだ 2020

～つながる ひろがる スポーツの輪～

2020
2/11
(火・祝)

【時間】 9:00～16:00 (最終受付15:30)

【会場】 町田市立総合体育館メインアリーナ

小学生から高齢者まで障がいがあるなし、誰でも参加出来ます。
小さなお子さまは保護者の方とご参加下さい。

走り方教室

ミスノビクトリークリニック

☆小学生向け 10:00～11:30

講師：西岡 勝義

指導資格：JAAF日本陸連公認ジュニアコーチ
日本体育協会公認スポーツリーダー
ミスノ Victory Clinic 指導員

走り方の基本やスタートダッシュのコツなど
運動会で勝つためのポイントを伝授します！



もちもの

- 室内シューズ
- 動きやすい服装
- 蓋つきの飲み物

パラスポーツ体験

☆だれでもできます

ユニカーリング

カーペットの上でストーンを滑らせよう！
ユニバーサルカーリングという意味です。

卓球バレー

木の板を使ってピンポン球を打ち返そう！
イスに座ってプレーします。

ポッチャ

ボールを投げて的に近づけよう！
パラリンピック正式種目です。



ウォーキングサッカー

☆だれでもできます 体験
14:00～15:30

一般社団法人日本ウォーキングサッカー協会 佐藤光則さんによる体験会を行います。

パスカドーラ町田の選手も参加予定！
走らず、接触もないので
小さなお子さんも 高齢者の方も楽しく
参加できます。

