

成瀬お助けたいサポーターズ募集！！



成瀬お助けたい「サポーターズ」は、
日常のちょっとしたお困りごとのお手伝いをしています。

空いている時間に隣近所の困りごとをお助けしています。
顔見知りもできて、楽しいですよ。



サポーターズのスキルアップの講習で刃物とき
洋服の裾上げの講習なども予定しています。



参加してみよう
かしら。



気兼ねなくご近所で助け合う仕組みです。
是非、楽しみながらボランティアの輪にご参加ください。
ご連絡をお待ちしています。



ご利用もお待ちしています。

【支援の内容】

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 庭仕事 | 庭の手入れ、雑草取り
水まき、簡単な剪定 |
| 大工仕事 | 簡単な大工仕事、電球交換、
通販の組み立て |
| 家事支援 | ゴミ出し、洗濯、買い物
洋服のお直し、刃物研ぎ |
| ちょっとした力仕事 . . | 雪かき、廃品の移動
犬の散歩 |

【ご利用料金】

サポーターズ 1 人につき
30 分 500 円（事務費を含む）

【支援地域】

成瀬 1～4 丁目
成瀬台 1, 2 丁目
西成瀬 （相談に応じます）

【後援】

・町田市南第 3 高齢者支援センター ・成瀬中央シニアクラブ
社会福祉法人町田市社会福祉協議会からもこの活動を応援頂いています。



成瀬お助けたい事務局 TEL 090-9200-9440

受付時間：平日 9：00～17：00 担当：玉木徹・丸岡将泰・山垣淑子

※電話をお取りできない場合があります。お時間を頂く事もございますが、こちらからご連絡させていただきます。