

# 話そう！学ぼう！つながろう！ 多胎児の親子プロジェクト



2020年2月までは毎月多胎児の親子が集えるおしゃべり会を開催していましたが、コロナウイルス感染拡大予防のため、3月からは中止しています。現在の主な活動は、地域の情報や家で過ごす為に有益な情報をSNS上でシェアしています。今まで参加して下さった方とLINEでつながりができたので、LINEのビデオ電話を使ってオンラインおしゃべり会を開催しています。今後は初めての方も参加できるようなオンラインおしゃべり会の企画をしていきたいと思っています。



多胎を抱える妊婦さんは産後必要なモノが無かったり、子育て期に入った多胎児の親御さんは出かけることが出来なかったり、預け先に預けられなかったりと、とてもストレスフルな状態が続いています。終息後はリアルに会って話しあえる場の開催を継続し、自分の身近な場所で同じように双子・三つ子を育てている人との出会いや地域とのつながりが妊娠・育児の不安やストレス軽減につながると信じて活動を継続していきたいと思っています。多胎育児が落ち着いた方の経験談はこれから育てる人にとって重要な情報となるので、ぜひ経験者の方の参加もお待ちしています。