

# ユニカールで元気Up 鶴川！ 元気Up まちだ！



これまでの活動を通して、ユニカールに親しむ方々や、体験会の開催を希望される団体も多くなってきたため、体験会や練習会の回数を増やし、より多くの方にユニカールを楽しんでいただきたいとの思いから、集まった活動ができない現在は、活動紹介資料の作成、課題および改善策の整理、活動再開に向けて感染予防策を盛り込んだ企画案の作成等を行っています。

活動が再開された際は、定例体験会の拠点をこれまでの1か所から3か所に拡大し、その他高齢者施設や子ども関連施設等でも定期的に練習会を開催、また市内で行われるイベントにも積極的に参加し、究極の生涯スポーツであるユニカールで、体と頭を使い、心と身体と脳の健康づくり！仲間づくり！街づくり！元気Upまちだ！！を目指します。

