



成瀬お助けたい

成瀬地域にも日常生活の簡単な支援をご希望の方が多くなってきています。ご高齢の方、お一人暮らしの方、障がいをお持ちの方、子育て中でお困りの方々等の日常生活の支援サービスを有償ボランティアで提供しております。

【支援の内容】

庭仕事	庭の手入れ、雑草取り、花壇に水まき、簡単な剪定
大工仕事	簡単な大工仕事、通販購入品の組立、電球交換
家事支援	ゴミ出し、洗濯、調理、買い物、洋服のお直し、刃物とき
ちょっとした力仕事	雪かき、犬の散歩、廃品の移動、身辺整理
その他	湿布薬貼り、話し相手、お墓の掃除(町田近郊)、子育て支援等々..



【ご利用料金】

お助けたい1人
30分500円

【支援地域】

成瀬1~4丁目、西成瀬
成瀬台1, 2丁目
その他の地域は相談に応じます。

【後援】

- ・成瀬中央シニアクラブ
 - ・町田市南第3高齢者支援センター
- 社会福祉法人町田社会福祉協議会からもこの活動を応援していただいております。

【賛助会員様】(敬称略) 成瀬の下記の企業・店舗の皆様に賛助していただきました。

- | | | | |
|----------------------------|------------|-----------|--------------|
| ・成瀬台耳鼻咽喉科 | ・(有)成瀬杉井植木 | ・ゆうき堂治療院 | ・西嶋医院 |
| ・安藤整形外科・形成外科 | ・はぎわら歯科医院 | ・春日歯科 | ・城南コベッツ成瀬台教室 |
| ・しあわせ野デンタルクリニック | ・あなざわ歯科 | ・クロイツェル | ・藤原聡様 |
| ・ともデンタルクリニック | ・溝田接骨院 | ・大村内科医院 | ・(株)スキルドシール |
| ・まちだ正吉苑 | ・オリーブ薬局 | ・(有)アサヒ薬局 | ・やさいのナイトウ |
| ・(株)Reason to live support | ・近藤医院 | ・くら吉 | ・つむぎ工房 |
| ・デイサービスつくし | ・成瀬くりの家保育園 | ・セモア! | ・地の星 |
| ・JUN-PEYラーメン | ・栄和電子工業 | ・テレビアン | ・創進ゼミナール |
| ・アトリエ セ・ジャンティ | ・ヘアームク | ・理容ミッキー | ・大塚電化サービス |
| ・美容室パンブキン | ・まちだ美容室 | ・独逸屋 | ・島治療院 |
| ・スマレペットクリニック | ・成瀬台動物病院 | ・クローバー | |

(以上43賛助会員様、他匿名3名様)

ご利用のお電話をお待ちしております。

成瀬お助けたい事務局 Tel **090-9200-9440**

受付時間：平日 9:00-17:00 担当：玉木徹、丸岡将泰、山垣淑子

※電話をお取りできない場合があります。お時間をいただくこともございますが、改めてこちらからご連絡させていただきますので、何卒ご容赦ください。

★この支援サービスのボランティア活動に参加していただける仲間も募集中です!! 上記までご連絡をお願い致します。★